

Fête des Plantes du Bouyssou – Maurs (15) Programme des conférences du dimanche 9 mai 2021

Conférence « Il était une fois... un jardin ethnobotanique »

présentée par Camille Favre, présidente de l'association « Coup de pousse au jardin »



Camille Favre présentera l'association dont elle est présidente. Son but : valoriser et développer le site « il était une fois...un jardin conté », jardin qui a pour mission de conserver et de mettre en valeur la diversité végétale. Vous découvrirez en quoi ce jardin est particulier dans sa conception et sa vocation de transmettre les connaissances botaniques, les échanges de savoirs et l'approche écologique.

L'association souhaite sensibiliser et éduquer à l'environnement les enfants, les familles, les groupes d'amateurs de toutes les plantes...

Conférence « Une haie... des arbres, pour une source »

présentée par Véronique Garcia Pays, botaniste de terrain et conférencière



Véronique Garcia organise des stages et des ateliers botaniques et culinaires avec les plantes sauvages. Elle choisit de nous parler des multiples ressources des arbres des haies cantaliennes : lieux de cueillettes de légumes sauvages, oasis des papillons, des abeilles et des oiseaux, premier fournisseur de bois énergie. A travers les légendes celtes et scandinaves, elle nous révélera le secret de la naissance des sources et comment veiller sur les réserves en eau du sol...Véronique souhaite montrer l'intérêt de la participation des jardiniers et des agriculteurs dans la cause des haies et des sources.

Conférence « Choisir et planter des espèces fruitières »

présentée par Pierre Contamine, pépiniériste et vannier (Corrèze)

Il y a presque 30 ans, Pierre Contamine a créé en Périgord Limousin une pépinière d'arbustes à fruits comestibles dans laquelle il a planté des végétaux originaux et adaptés à notre climat. Son objectif : récolter des fruits le plus longtemps possible au jardin et en intervenant très peu. En s'appuyant sur son expérience, il nous parlera des principes mis en œuvre dans l'observation de la Nature et du bon sens qui lui permettent de produire une diversité de petits fruits en milieu naturel.

Renseignements 06 74 07 19 61

Conférence : « Le pollen lacto- fermenté »
présenté par Damien Braleraït, apiculteur

Damien Braleraït a découvert le pollen lacto-fermenté autrement appelé "pain d'abeilles" par son activité d'apiculteur et depuis il étudie ce produit de la ruche assez méconnu de nos jours. Cette recherche l'a emmené à rencontrer des spécialistes à travers la France pour tenter de le récolter ou de le produire. Il nous offrira le résultat de 15 années de quêtes et recherches sur ce super aliment associé à l'ambroisie, nourriture d'immortalité des dieux antiques....

Conférence « Permaculture et jardin-forêt »

Présenté par Mathieu Foudral, paysagiste permaculteur

Mathieu Foudral est paysagiste formateur dans l'enseignement agricole mais aussi à son compte avec Prise de Terre où il propose des stages, immersions et accompagnements en permaculture, agroforesterie et autres disciplines en faveur de l'autonomie alimentaire.

Passionné des arbres et de l'intelligence collective, il nous fera réfléchir ensemble sur le concept de forêt-jardin, une solution honteusement simple à des problèmes très complexes !

Conférence « Faire le pont entre Médecine Chinoise et plantes locales »

Présentée par Bénédicte Richart, thérapeute

Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise, Bénédicte Richart réalise des diagnostics de santé individualisés permettant à chacun de découvrir son terrain. Au regard de nos sensibilités, il devient plus aisé de cultiver dans notre jardin, les plantes qui seront les plus adaptées à notre propre santé.

Horaires des conférenciers

- **11h05 : Bénédicte Richart**
- **11h55 : Mathieu Foudral**
- **13h50 : Pierre Contamine**
- **14h45 : Véronique Garcia**
- **15h40 : Camille Favre**
- **16h30 : Damien Braleraït**